

**Комиссия по профилактике негативных проявлений ЭКС РО при ДОГМ
Инфраструктура медицинских и психологических услуг, оказываемых
населению бюджетными организациями города Москвы
(в т.ч. в кризисных и чрезвычайных ситуациях)**

Бесплатные анонимные Телефоны доверия

- **Всероссийский Детский телефон доверия** (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**.
Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для [детей и подростков в трудной жизненной ситуации](#) и их родителей.
- **«Детский телефон доверия» Центра экстренной психологической помощи** Московского городского психолого-педагогического университета (бесплатно, круглосуточно) **8 (495) 624-60-01** или **8-800-2000-122**.
Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для [детей и подростков в трудной жизненной ситуации](#) и их родителей.
- **Телефон доверия неотложной психологической помощи** (Московская служба психологической помощи населению) (бесплатно, круглосуточно): **051** (с городского телефона); с мобильного телефона (МТС, Мегафон, Билайн) **8-495-051** - услуги оператора связи оплачиваются согласно тарифному плану.
Психологическое консультирование взрослых по различным вопросам: острые кризисные ситуации, вопросы личностного развития, семейные или профессиональные проблемы.
- **Горячая линия «Дети Онлайн»** (бесплатно, с 09-00 до 18-00 по рабочим дням) **8-800-250-00-15**.
Консультирование взрослых по вопросам: как оградить детей от негативного контента, преследования, шантажа, домогательства в Интернете.
- **Горячая линия Центра экстренной психологической помощи МЧС России** (бесплатно, круглосуточно): **8 (499) 216-50-50** (при звонке из другого города или страны оплачивается междугородняя связь).
Психологическое консультирование взрослых по различным вопросам: острые кризисные ситуации, вопросы личностного развития, семейные или профессиональные проблемы.

Департамент образования города Москвы

- ГБОУ города Москвы «**Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы**» (ГБОУ ГППЦ ДОГМ).
 - тел.: **7 495 730 2193** - справочная
 - Телефон доверия **8 800 250 11 91**Оказание бесплатной очной психологической помощи детям и их родителям. Проведение мероприятий первого и второго уровней профилактики суицидального поведения обучающихся.
- **Центр экстренной психологической помощи** ГБОУ ВПО «Московский городской психолого-педагогический университет»
г. Москва, Шелепихинская набережная, д. 2А
тел.: **8 (499) 795-15-01; 8 (499) 795-15-07; 8 (499) 795-15-03**.

Оказание экстренной психологической помощи субъектам образовательной среды, психологическое консультирование детей, родителей, работников сферы образования в кризисных ситуациях.

Организация и предоставление учебно-методической помощи специалистам образовательных организаций (по направлениям деятельности центра).

Департамент социальной защиты населения города Москвы

· ГБУ «Московская служба психологической помощи населению» Департамента социальной защиты города Москвы (ГБУ МСППН)

г. Москва, 2-ой Саратовский проезд, д. 8, кор. 2

тел.: **8 (499) 173-09-09** и филиалы по округам (пон.-пят. с 9.00 до 21.00, суб. с 9.00 до 18.00).

Консультации по вопросам семьи и брака, детско-родительским взаимоотношениям, внутрисемейным конфликтам, психологическому здоровью, профориентации (самостоятельное обращение с 14 лет; для детей от 10 до 14 лет – с родителями). Кризисное очное консультирование (на территории службы); выездная кризисная помощь (на дому), работа бригад быстрого реагирования в связи с ЧС.

Департамент здравоохранения города Москвы

· Городское консультативно-психиатрическое диспансерное отделение ГБУ здравоохранения города Москвы «**Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой** Департамента здравоохранения города **Москвы**»

г. Москва, 5-й Донской проезд, д. 21А

Справочная **8 (495)952 66 18**

Телефон доверия **8 (495) 960 34 62**

Приемное отделение **8 (495) 952 49 20**

Стационар, включающий в себя 11 лечебно-диагностических отделений, в том числе отделения для лечения наиболее тяжелых форм психических расстройств (острые психозы, шизофрения, расстройства с выраженными нарушениями поведения и **суицидальными проявлениями**, умственная отсталость), отделение для комплексной лечебно-реабилитационной и педагогической работы с детьми и подростками с пограничными формами психических расстройств, отделение для совместного пребывания родителей с детьми, боксированное отделение. Особым направлением в работе НПЦ является коррекция нарушений пищевого поведения, в том числе нервной анорексии.

Условия:

- самостоятельное обращение с 15 лет; для детей до 15 лет с родителями;

- обращение по паспорту, полису;

- бесплатные консультации для москвичей; для иногородних: самостоятельное обращение платно, по направлению Департамента здравоохранения - бесплатно.

МЧС России

Единый номер экстренных служб 112

· Центр экстренной психологической помощи **МЧС России**

г. Москва, Угловой переулок д. 27 стр. 2, тел:

Приемная **8 (499) 216-50-53**

Горячая линия - **8(499) 216-50-50**

Оказание экстренной психологической помощи населению, пострадавшему при чрезвычайных ситуациях. Оказание экстренной психологической помощи осуществляется в ходе проведения эвакуации пострадавших, в пунктах временного размещения, при сопровождении массовых и траурных мероприятий, в том числе при проведении процедуры опознания.

Список предоставлен ЦЭПШ МГППУ, выверен, является актуальным.