

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1522
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 ШТАМ Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
10,78	23,422	0,392	255,78	98	<i>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</i>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<i>Капуста тушеная</i>	
0,04		16,1	65,2	200	<i>Чай с лимоном</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон <i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<i>Салат из капусты белокачанной и свеклы</i>	
3,6	6	14,4	126	240	Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль <i>Суп-пюре овощной</i>	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i>	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	<i>Говядина отварная</i>	
0,48	0,81	1,89	16,77	30	<i>Соус томатный</i>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм <i>Напиток витаминный</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 класс	
1,59	10,1	8,13	129,6	100	<i>Салат из свеклы и зеленого горошка</i>	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль <i>Суп картофельный с рыбой</i>	
15,31	17,35	11,31	254,56	100	<i>Котлеты куриные с ветчиной</i>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Макароны отварные, Масло сливочное <i>Изделия макаронные отварные</i>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм <i>Напиток витаминный</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____