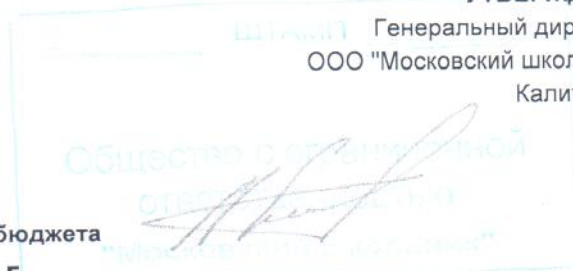


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1522
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 13 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	Соус шоколадный	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата	
					Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
11,9	9	11,5	174,6	100	Шницель рубленый куриный	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 класс	152,46 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом	
					Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
4,26	6,15	2,95	83,43	250	Солянка	
					Солянка, Сметана	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
2,69	17,1	18,08	236,81	150	Пюре картофельное	
					Пюре картофельное, Масло сливочное	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный	
					Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
				20	Зефир	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

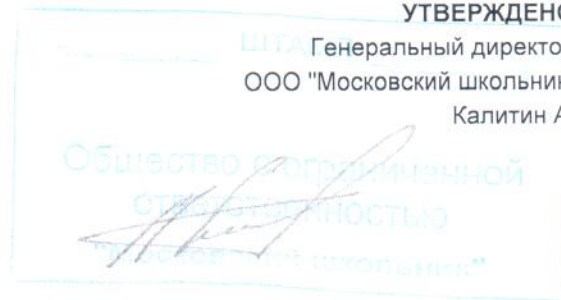
СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1522
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Платное
13 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		82,76 р.
					Завтрак с 5-11 кл	
7	16	34	308	100	<i>Сырники</i>	
1,05	1,65	3,48	32,97	30	<i>Соус шоколадный</i>	
		23,16	92,26	200	<i>Чай с повидлом</i>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		152,46 р.
					Обед с 5-11 кл	
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<i>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</i>	
					<small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<i>Суп картофельный с фасолью</i>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<i>Шницель рубленый куриный</i>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<i>Рагу из овощей</i>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<i>Напиток яблочный</i>	
					<small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	
				20	<i>Зефир</i>	

Главный технолог _____

Зав. производством _____